

Tisková zpráva ze dne 21. 4. 2016

Autor: Květuše Hradecká

**Dobrovolníci z Diakonie pomáhají ve 12 organizacích.
Pro práci mezi seniory jich je však stále nedostatek**

O důležitosti dobrovolnické práce ví své i Městská správa sociálních služeb v Mostě (MSSS). Ta je příspěvkovou organizací města Mostu a už od roku 1992 poskytuje pobytové, ambulantní i terénní služby seniorům, osobám se zdravotním postižením, dětem a všem osobám vyžadujícím poradenství v oblasti mezilidských vztahů. Už od roku 2011 v zařízeních MSSS pomáhají také dobrovolníci z Dobrovolnického centra Diakonie ČCE v Mostě (DC). Za šest let se zde seniorům postupně věnovalo na 17 dobrovolníků. Bylo by jich ale potřeba mnohem víc.

„Dobrovolníky využíváme zejména v oblastech, ve kterých se naši zaměstnanci nemají možnost věnovat klientům v takové míře, v jaké by to bylo potřeba,“ říká ředitelka MSSS PhDr. Pavla Radová. Dobrovolníci tak např. provázejí klienty na nákupy a procházky, předčítají jim, fungují jako společníci, pomáhají při společenských a sportovních aktivitách seniorů nebo třeba při práci v keramické dílně.

„Mám s nimi tu nejlepší zkušenost. Jsou to většinou pozitivně ladění lidé, kteří chtějí poznávat nové věci nebo zúročit své zkušenosti a realizovat je ve vztahu k druhým. Jsou přínosem pro klienty i pro organizaci samotnou. Je jen škoda, že v našich končinách je dobrovolnictví zatím tak málo rozšířeno,“ říká Radová.

Ochotných a stabilních dobrovolníků je totiž stále nedostatek. V současné době sem docházejí 4 dobrovolníci. MSSS by jich však ráda využila dalších 10.

„Ráda bych oslovila všechny, kteří hledají zajímavé možnosti seberealizace a chtějí svůj volný čas naplnit nesobecky,“ říká Radová. Sama zná dobrovolnictví i z druhé strany než jen z pozice ředitelky MSSS: „Několik let jsem působila jako dobrovolník. Z osobní zkušenosti vím, že dobrovolnictví přináší nejen nové zážitky a sociální kontakty, ale především dobrý pocit z kvalitně naplněného času.“

Ti, kteří uvažují o tom, že by pomáhali mezi seniory, by podle ní měli mít především kladný vztah ke starším a handicapovaným lidem. Důležitá je také komunikativnost, trpělivost a nadšení pro práci.

„Hodně záleží také na motivaci. Někoho k nám přivede potřeba získat praxi nebo snaha dobrovolnickou prací obohatit svůj společenský status. Jiní takto reagují např. na vlastní bolestnou zkušenost, která v nich vzbuzuje zájem o druhé,“ vysvětluje Radová. Ať je ale pohnutka k dobrovolnictví jakákoli, je důležité, aby byla silně ukotvena a dobrovolník tak byl v práci, pro kterou se rozhodne, stabilní a vytrvalý.

„Dobrovolnictví je fenomén, kterého si nesmírně vážím. Věřím, že se dožiji doby, kdy i v našem státě bude považováno za něco přirozeného, jako je tomu na západ od nás,“ uzavírá Radová.

Zájemci o dobrovolnickou činnost v MSSS nebo i jinde se mohou telefonicky, mailem nebo osobně obracet na koordinátora dobrovolníků při Dobrovolnickém centru Diakonie ČCE v Mostě. Zde získají potřebné informace, školení a další servis.

Kontakt na koordinátora dobrovolníků: tel. 724 026 917, mail: dc@most.diakonie.cz.



MSSS Provozuje na 7 zařízení různého typu - penzióny a domovy pro seniory a pro osoby se zdravotním postižením, denní stacionáře pro seniory, handicapované či mentálně postižené, pečovatelská služba, denní dětský rehabilitační stacionář nebo také poradnu pro manželství a mezilidské vztahy. V součtu se jedná o cca 900 obyvatel a uživatelů služeb, o které pečuje 270 zaměstnanců.