„Tohle za nás nebývalo.“ O duševním zdraví dětí diskutovali odborníci na dni otevřených dveří v Týmu duševního zdraví pro děti a mladé lidi

Most, říjen 2026 – Jak se proměnil pohled na psychické obtíže dětí a jejich školní docházku? A jak poznat, která forma podpory konkrétnímu dítěti skutečně pomáhá? I tyto otázky otevřel den otevřených dveří Týmu duševního zdraví pro děti a mladé lidi Diakonie Most. Setkání se uskutečnilo v rámci kampaně města Most Říjen pro neziskovky a nabídlo prostor pro sdílení zkušeností mezi zástupci škol, zdravotnictví, OSPOD a dalších odborných pracovišť.

Překvapivě jedna z nejživějších debat se týkala dětí, kterým úzkosti komplikují nebo znemožňují běžnou školní docházku, a využívání individuálních vzdělávacích plánů. Zatímco někteří účastníci vzpomínali, že podobné postupy nebyly v době jejich školních let obvyklé, současná praxe přináší nové situace i otázky.

Jsou dnešní přístupy účinnější? A jak poznat, zda nastavená podpora dítěti skutečně pomáhá? Jednoduché odpovědi neexistují. Podstatné je sledovat potřeby konkrétního dítěte a nepředpokládat, že stejný postup bude fungovat u všech.

Duševní zdraví dětí přitom zdaleka není jen otázkou školní docházky. Děti a dospívající se potýkají také s úzkostmi, depresemi, sebepoškozováním, poruchami příjmu potravy a dalšími psychickými obtížemi, které mohou výrazně ovlivňovat jejich každodenní život, vztahy i fungování v rodině.

Tým duševního zdraví pro děti a mladé lidi Diakonie Most poskytuje sociální podporu dětem a dospívajícím s psychickými obtížemi. Zaměřuje se na jejich individuální situaci, potřeby a vztahy v jejich okolí. Podle konkrétních potřeb dítěte spolupracuje také s jeho rodinou, školou a dalšími odborníky.

„Když má dítě potíže, nestačí se zaměřit jen na něj a očekávat, že se všechno změní tím, že začne docházet do nějaké instituce nebo ordinace. Důležité je porozumět také tomu, co prožívá doma a jak fungují vztahy v rodině. Někdy není problém v tom, že by bylo něco špatně s dítětem nebo s rodiči samotnými. Jen si vzájemně nerozumějí, nedokážou spolu dobře komunikovat nebo nevědí, jak se v náročné situaci potkat. Proto se snažíme vnímat dítě v souvislostech a hledat cestu, která bude dávat smysl nejen dítěti, ale pokud možno celé rodině,“ říká Kateřina Horáková z Týmu duševního zdraví pro děti a mladé lidi Diakonie Most.

Právě individuální přístup je důležitý i při hledání podpory pro děti, jejichž psychické obtíže ovlivňují školní docházku. To, co jednomu dítěti pomůže, nemusí být vhodné

Diakonie ČCE - Středisko sociální pomoci v Mostě
Lomená 47, 434 01 Most
E-mail: most@most.diakonie.cz
Tel.: +420 476 101 261
IČO: 708 63 601
Bank. spojení: 396 295 3359 / 0800

pro druhé. Smyslem podpory proto není hledat univerzální návod, ale porozumět konkrétní situaci a společně hledat možnosti, které dítěti pomohou v jeho každodenním životě.

Nové zázemí pro práci s dětmi

Od července 2026 působí Tým duševního zdraví pro děti a mladé lidi Diakonie Most v nových prostorách v ulici Jaroslava Seiferta 2179/9 v Mostě. Nové zázemí lépe odpovídá potřebám dětí, pro něž může být vyhledání odborné pomoci samo o sobě náročným krokem.

Den otevřených dveří byl příležitostí představit návštěvníkům prostředí i způsob práce týmu. Zástupci škol, zdravotnictví, OSPOD a dalších odborných pracovišť tak mohli blíže poznat službu, její možnosti a oblasti, ve kterých může být dětem a jejich rodinám oporou. Diskuse se dotkla také situace dětí, které nemají dostatečnou podporu v rodinném prostředí, a potřeby dostupné krizové pomoci pro děti, které se necítí bezpečně.

Vznik a rozvoj týmu i zajištění nového zázemí umožnila podpora řady partnerů. Diakonie Most děkuje Nadaci ČEZ, Nadačnímu fondu Albert, Statutárnímu městu Most, Ministerstvu práce a sociálních věcí, Ústeckému kraji a projektu Krabice od bot.

O Týmu duševního zdraví pro děti a mladé lidi Diakonie Most

Tým poskytuje sociální podporu dětem a mladým lidem, kteří se potýkají s psychickými obtížemi. Při své práci zohledňuje individuální potřeby dítěte a podle situace spolupracuje také s jeho rodinou a dalšími odborníky. Nejde o zdravotnickou službu, která by stanovovala diagnózy nebo předepisovala medikaci.

Autor: Petr Hofman, PR pracovník

Kontakt pro dotazy vztahující se ke službě:
Kateřina Horáková DiS., sociální pracovnice, horakova@most.diakonie.cz, tel. 737 919 628