Informace o službě

Tým duševního zdraví pro děti a mladé lidi Most

DIAKONIE MOST

Diakonie
Českobratrské církve evangelické

„Pomáháme dětem a mladým lidem zvládnout nepříznivou životní situaci v oblasti potřeb duševního zdraví. Podporujeme celou rodinu ke zvládnutí situace.“

Tým duševního zdraví pro děti a mladé lidi Most
Jaroslava Seiferta 2179/9
434 01 Most
Zastávky MHD:
Čs. armády; Sportovní hala

Službu poskytujeme na Mostecku. Setkat se můžeme v naší kanceláři, u vás doma nebo na jiném vhodném místě, například v kavárně či ve škole.

Kontaktní údaje

- **417 638 959 | 737 919 374**
- **most.diakonie.cz**
- **tdz@most.diakonie.cz**
- **fb: Diakonie Most**
- **IG: diakoniemost**

Pomoc má mnoho tváří

Jsme Tým duševního zdraví pro děti a mladé lidi Most, který tvoří sociální pracovníci, terapeut, spolupracujeme s lékaři. Jsme sociální službou sociální rehabilitace podle § 70 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách.

Poslání

Podporujeme děti a mladé lidi s psychickými obtížemi při zvládání nepříznivé sociální situace související s duševním zdravím. Pomáháme jim rozvíjet jejich schopnosti, posilovat samostatnost a zapojovat se do běžného života v rodině, škole i společnosti. Současně podporujeme jejich rodiny při zvládání této situace. Vytváříme důstojné a bezpečné podmínky a nabízíme individuální pomoc.

Okruh osob, kterým je služba určena

- **Služba je určena pro děti a mladé lidi od 7 do 18 let věku, které potřebují podporu sociální služby v oblasti duševního zdraví.**
- Služba je vázána na klienty, kteří jsou ohroženi psychiatrickým onemocněním nebo ho již mají diagnostikováno. Současně se zaměřuje také na podporu celého rodinného systému ke zvládnutí situace a prevenci negativních dopadů.
- Do cílové skupiny patří děti, mladí lidé a jejich rodiny, které nejsou schopny nepříznivou sociální situaci spojenou s duševním onemocněním dítěte nebo mladistvého řešit vlastními silami, žijící v okrese Most. Duševní onemocnění může být provázeno obtížnou životní situací nebo krizí v rodině, problémy v komunikaci, vztahovými nebo emočními obtížemi dítěte, problémovým chováním dítěte, potížemi dítěte ve škole, nebo traumatickými zážitky dítěte.
- Služba není určena osobám, jejichž nepříznivá sociální situace vyplývá převážně z poruchy autistického spektra nebo mentálního postižení a jejichž potřeby vyžadují specializovanou službu tohoto zaměření.

Kapacita služby

Okamžitá kapacita ambulantní formy:
Počet klientů při práci s jednotlivcem 3, nebo počet klientů při práci se skupinou 8/1 pracovníka, anebo při souběhu obou forem sociální služby počet klientů při práci s jednotlivcem 2 nebo počet klientů při práci se skupinou 8/1 pracovníka.

Okamžitá kapacita terénní formy:
Počet klientů při práci s jednotlivcem: 3

Cíle služby

Hlavním cílem služby je zajistit dětem a mladým lidem včasnou péči a pomoc, která spočívá v mobilizování zdrojů klienta v jeho přirozeném prostředí, a předchází tak ústavní péči či hospitalizaci. Služba podporuje dítě a rodinu tak, aby při vhodné mezioborové spolupráci bylo možné předcházet hospitalizacím nebo usnadnit návrat dítěte do běžného života po hospitalizaci.

Hlavním cílem služby je zajistit dětem a mladým lidem včasnou péči a pomoc, která spočívá v mobilizování zdrojů klienta v jeho přirozeném prostředí, a předchází tak ústavní péči či hospitalizaci. Služba podporuje dítě a rodinu tak, aby při vhodné mezioborové spolupráci bylo možné předcházet hospitalizacím nebo usnadnit návrat dítěte do běžného života po hospitalizaci.

Cíle služby vycházejí z podpory klientů tak, aby mohli naplnit své osobní cíle prostřednictvím individuálních plánů v cílových oblastech:

- klienti rozvíjejí porozumění svému duševnímu zdraví (přiměřeně svému věku), získávají motivaci k práci na zlepšení svého stavu a aktivně spolupracují s potřebnou sítí odborníků a lékařů,
- klienti minimalizují negativní dopad duševní nepohody nebo onemocnění na vzdělávací proces a úspěšně se zapojují do školní docházky či přípravy na budoucí povolání,
- klienti a jejich rodiny posilují vzájemnou důvěru, komunikaci a schopnost řešit konfliktní situace bezpečnějším a konstruktivnějším způsobem,
- klienti rozvíjejí své sociální dovednosti, udržují zdravé vrstevnické vztahy a zapojují se do smysluplných volnočasových aktivit, což jim pomáhá předcházet sociální izolaci a rizikovému chování.

Nabídka služeb

- upevňování vlastních dovedností
- podpora zdravého sebevědomí a sebedůvěry
- prevence školní neúspěšnosti, pozitivní ovlivňování školní motivace
- podpora a rozvoj rodičovských dovedností
- posilování přirozené sítě vztahů klientů
- motivování ke změně nepříznivé situace, ke zdravým způsobům života
- podpora v péči o svůj zdravotní stav, péče o vlastní zdraví a prevence onemocnění
- další činnosti vedoucí k odpovědnosti, samostatnosti a soběstačnosti
- podpora v krizových situacích spojených jak s nemocí, tak s náročnými životními událostmi
- spolupráce a případné doprovázení klientů do školského zařízení, k lékaři, na zájmové aktivity apod.
- nácvik chování v různých společenských situacích
- nácvik běžných a alternativních způsobů komunikace, kontaktu a práce s informacemi
- rozvoj sociálních dovedností (schopnost komunikace, schopnost řešit problémy, umět si říct o pomoc)
- upevňování získaných motorických, psychických a sociálních schopností a dovedností
- činnosti vedoucí k předcházení rozvoji duševního onemocnění
- podpora zotavení dětí a adolescentů s duševním onemocněním
- podpora ke zvýšení kvality života dětí a adolescentů s duševním onemocněním

- podpora při užívání medikace
- práce s rodinou a blízkými (edukace, společné schůzky atd.)
- poskytnutí a zprostředkování poradenství
- podávání informací o možnostech získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek, které ulehčují komunikaci a spolupráci s klientem
- spolupráce s úřady, samosprávou
- spolupráce s dalšími poskytovateli sociálních a zdravotních služeb
- informační servis a zprostředkovávání služeb
- materiální pomoc
- pastorační péče a duchovní podpora

Zásady práce

Všichni pracovníci Týmu duševního zdraví se ve své práci řídí Etickým kodexem sociálních pracovníků, Etickým kodexem Diakonie ČCE a jsou vázáni mlčenlivostí. Milosrdenství, naděje, fortelnost a společenství jsou čtyři hodnoty, které chceme uplatňovat, rozvíjet, chránit a předávat. Z těchto hodnot vycházejí také naše zásady.

- Chováme respekt a individuální přístup ke každé rodině a jejím jednotlivým členům.
- Vytváříme atmosféru důvěry a bezpečí.
- Klademe důraz na nejlepší zájem dítěte.
- Podporujeme rodinu k aktivnímu a samostatnému řešení situace.

Provozní doba

Jedná se o službu, kdy nemusí být pracovník zastižen v kanceláři.
Po předchozí dohodě se můžeme setkat i u vás doma.

	Ambulance	Terén
Po	14:00 - 17:00	07:00 - 14:00
Út	07:00 - 12:00	12:00 - 15:00
St	07:00 - 14:00	14:00 - 17:00
Čt	07:00 - 12:00	12:00 - 15:00
Pá	07:00 - 13:30 *	-

* po předchozí domluvě

Děkujeme za podporu

Ministerstvo práce a sociálních věcí
ústecký kraj
most
Krabice od bot
NADACE ČEZ

společenství milosrdenství naděje fortelnost pomoc potřebným

Diakonie tvoří společenství, které v milosrdenství a s nadějí fortelně pomáhá potřebným.