

# Spolu je nám lépe

Hledáme dobrovolníky pro seniory v domácnosti

DIAKONIE MOST

**Diakonie**   
Českobratrské církve evangelické

„Mnoho seniorů žije osamocně a chybí jim společnost, porozumění a společenský kontakt.

Právě pro ně hledáme dobrovolníky, kteří jim budou dělat společnost přímo u nich doma.“

## Dobrovolnické centrum Most

Lomená 47/2  
434 01 Most  
Zastávka MHD: 1. ZŠ

Dobrovolnické centrum působí na Mostecku, Lounsku a Žatecku, kde dobrovolníci docházejí do přijímajících organizací, např. do zařízení sociálních, zdravotnických a jiných služeb.

## Kontaktní údaje

- 724 026 917
- [most.diakonie.cz](http://most.diakonie.cz)
- [dc@most.diakonie.cz](mailto:dc@most.diakonie.cz)
- fb: Diakonie Most
- IG: diakoniemost

Naše služba je  
bezplatná a dobrovolná.

**Pomoc má mnoho tváří**

# Co taková dobrovolnická činnost obnáší?

- Návštěvu seniora v jeho domácím, přirozeném prostředí
- Přinést radost a pocit užitečnosti do jeho každodenního života
- Trávit se seniorem čas povídáním, hraním deskových her, čtením, luštěním
- Vzít seniora na procházku, do kina, do cukrárny, pokud mu to zdravotní stav dovolí
- Naslouchat mu, dávat mu pocit zájmu
- Nejedná se o pečovatelskou nebo zdravotní službu, ale čistě o lidský kontakt a čas pro druhého

## Jak se stát dobrovolníkem pro seniora v domácnosti?

- Kontaktujte koordinátora dobrovolnického centra.
- Na domluvené schůzce Vám sdělí podrobné informace a společně vyplníte registrační kartu.
- Koordinátor Vás doprovodí za seniorem, kde se seznámíte.
- Pokud se rozhodnete dobrovolnickou činnost vykonávat, setkáte se opět s koordinátorem, který vám řekne podrobné informace a podepíšete smlouvu o výkonu dobrovolnické činnosti.

### Provozní doba Dobrovolnického centra

Konzultace s dobrovolníky probíhají vždy individuálně po předchozí domluvě.

Pro osobní návštěvu Dobrovolnického centra si předem dohodněte schůzku s koordinátorem dobrovolníků na uvedeném kontaktu.

### Projekt Spolu je nám lépe je podpořen Nadací EP Group



**Děkujeme!**

**Staňte se dobrovolníkem a změňte někomu život!**