

Informace o službě

Podpora neformálních pečujících

DIAKONIE MOST

Diakonie 
Českobratrské církve evangelické

„Pečovat o blízkého člověka je náročná a často neviditelná práce, která vyžaduje velké množství času, energie i psychické odolnosti. Proto jsme se rozhodli nabídnout pomocnou ruku všem, kdo pečují o své nemocné blízké, seniory nebo osoby s postižením.“

Občanská poradna Most

Lomená 47/2
434 01 Most
Zastávka MHD: 1. ZŠ

Občanská poradna Litvínov

V areálu Polikliniky Litvínov
1. patro, výtah C
Žižkova 151
436 01 Litvínov

**Naše služba
je bezplatná a dobrovolná.**

Kontaktní údaje

- 417 638 954 | 721 258 865
- most.diakonie.cz
- op@most.diakonie.cz
- fb: Diakonie Most

**Poradenství pro neformální
pečující poskytuje služba
Občanská poradna Most
a Litvínov.**

Pomoc má mnoho tváří

Komu je služba určena?

Naše podpora je určena všem, kdo pečují o své blízké, ať už jde o rodinné příslušníky, přátele nebo jiné osoby, i těm, kteří se nečekaně ocitli v situaci, kdy musí o někoho pečovat. Službu mohou využít lidé, kteří se starají o seniory, osoby se zdravotním postižením, duševním onemocněním nebo chronickou nemocí.

Co nabízíme?

- **Poradenství** – Pomůžeme vám zorientovat se v možnostech péče, vašich právech i dostupných sociálních a zdravotních službách. Poskytneme vám individuální konzultace a praktické informace, které usnadní péči o vaše blízké.
- **Zprostředkování odborné pomoci** – Propojíme vás s odborníky, kteří vám mohou pomoci – od zdravotních specialistů až po právní a sociální poradenství. Doporučíme vám také podpůrné skupiny a organizace, kde můžete najít pomoc i porozumění.
- **Praktické rady** – Nabídneme vám konkrétní tipy a doporučení, jak zvládnout každodenní péči. Poradíme, jak si lépe zorganizovat čas, jak řešit krizové situace nebo kde hledat odlehčovací služby, pokud si potřebujete odpočinout.
- **Podpora při komunikaci s institucemi** – Pomůžeme vám s administrativou spojenou s péčí o blízkého. Asistujeme při jednání s úřady, zdravotnickými zařízeními či sociálními službami a poradíme s vyřizováním dávek a příspěvků, na které můžete mít nárok.
- **Setkání a sdílení zkušeností** – V případě poptávky větší skupiny zájemců jsme připraveni zorganizovat setkání, kde budete moci sdílet své zkušenosti, příběhy a načerpat inspiraci od ostatních pečujících.

Provozní doba

Zájemcům o službu doporučujeme se ke konzultaci předem objednat.

	Dopoledne	Odpoledne
Po	09:00 - 13:00	14:00 - 17:00
Út	09:00 - 13:00	-
St	09:00 - 14:00 (pouze pro zvané)	-
Čt	09:00 - 13:00	14:00 - 17:00
Pá	09:00 - 13:00	-

Děkujeme za podporu



 Nadace
EP Group

 Středočeský kraj



 MOST



Diakonie tvoří **společensví**, které v **milosrdenství** a s **nadějí** fortelně pomáhá potřebným.