



## SKUPINOVÁ EDUKACE

pro rodiče v Občanské poradně

„Od r. 2022 nabízíme rodičům, kteří se ocitli v situaci rozpadu rodiny, možnost skupinové edukace. Zkušené mediátorky poradí, jak nejlépe se vzájemně domluvit, aby byly v náročné životní situaci zájmy dítěte na prvním místě.“

### Kontaktní údaje

- ☎ 417 638 954 | 721 258 865
- ✈ [most.diakonie.cz](http://most.diakonie.cz)
- ✉ [op@most.diakonie.cz](mailto:op@most.diakonie.cz)
- 📱 fb: Diakonie Most

Doporučujeme si včas rezervovat místo ve skupině přes recepci občanské poradny. Kapacita je omezena. Skupinová edukace probíhá 1x měsíčně.

- ✈ **Občanská poradna Most**  
Lomená 47; Zastávka MHD 1. ZŠ  
434 01 Most

# SKUPINOVÁ EDUKACE

## pro rodiče v Občanské poradně

### Co je skupinová edukace?

Skupinové sezení v délce 90 – 120 minut vedou dvě zkušené mediátorky. Rodiče ve skupině nesdělují svůj osobní příběh, jsou spíše příjemci důležitých informací jak se co nejlépe vzájemně domluvit na další výchově a péči o dítě tak, aby byly v této náročné životní situaci jeho zájmy na prvním místě. Tím, že se rodiče rozvádějí/rozcházejí, nepřestávají být rodiči.

Právě naopak - dítě o to více potřebuje vědět, že jsou tu rodiče i přes vzájemná nedorozumění a těžkosti stále pro něj. Skupinová edukace vychází z principů Cochemského modelu a společně s mediací je nejúčinnějším nástrojem optimálního nastavení nových pravidel výchovy a výživy dítěte v situaci, kdy došlo z různých příčin k rozpadu rodiny. Skupinová edukace posiluje u rodičů vědomí společného rodičovství.

### Pro koho je určena?

- Edukace je zaměřena především na rodiče, kteří se nacházejí v období rozpadu rodiny, běžícího řízení o péči a výživu jejich dětí či v očekávání/plánování tohoto kroku.
- Rodiče mohou absolvovat edukaci na vlastní žádost či na doporučení/nařízení soudu, případně OSPODu.

### Co je výstupem?

- Rodiče se lépe zorientují v procesu rozvodového řízení, vědí, co mohou dále očekávat.
- Zlepší se povědomí rodičů o jejich právech a povinnostech vyplývajících z rodičovské odpovědnosti.
- Bude jim zprostředkován náhled na jejich konkrétní situaci a doporučeny kroky jak ji co nejšetrněji řešit s ohledem na potřeby jejich dítěte.
- Sníží se vzájemné napětí mezi rodiči a tím se především zmírní dopad rodičovského konfliktu na dítě.
- Získají lepší porozumění pro potřeby svého dítěte.
- Uvědomí si, že společné rodičovství k jejich dítěti je důležitější než jejich vzájemné rozepře.

### Jaká témata se mohou objevit?

- proces soudního řízení
- rodičovská odpovědnost
- rodičovský plán
- vývojové potřeby dítěte
- nahlížení na rozvodovou/rozchodovou situaci očima dítěte
- různé typy péče, jejich výhody i nevýhody
- způsoby komunikace včetně nenásilné komunikace
- dopad rodičovského konfliktu na dítě

**Skupinová edukace je bezplatná.**

