

## Jsi dítě nebo dospívající?

- Cítíš úzkost?
- Bojíš se něčeho?
- Ublížíje ti někdo?
- Nebaví tě život?
- Špatně spíš?
- Necítíš se dobře?
- Dějí se ti divné věci, kterým nerozumíš?

## Jste rodič?

- Vaše dítě s Vámi nekomunikuje?
- Neprospívá?
- Má problémy ve škole?
- Vykazuje rizikové chování?
- Dějí se mu divné věci, kterým nerozumíte?
- Je uzavřené, smutné, úzkostné nebo citově nevyrovnané?

## Kdo jsme my?

Jsme Tým duševního zdraví pro děti a mladé lidi Most, který tvoří sociální pracovníci, terapeut, spolupracujeme s lékaři. Jsme sociální službou sociální rehabilitace podle § 70 zákona č. 108/2006 Sb., o sociálních službách. Službu poskytujeme na Mostecku – setkat se můžeme u nás v ambulanci anebo v přirozeném prostředí (doma, v kavárně, ve škole, v parku). Naše služba je bezplatná a dobrovolná.

Každému je občas špatně na těle i na duši. Není se za co stydět, ale je dobré to řešit. Abychom se cítili dobře, musíme se o své duševní zdraví starat stejně, jako pečujeme o naše tělo.

Neboj se říci si o pomoc, když tě něco trápí. Budeš spojen s odborníkem, který se tě zeptá na tvoje problémy, poradí ti a společně budete hledat cestu, jak z toho ven.

Zavolej nám, nebo zanech na našem e-mailu své telefonní číslo a čas, kdy ti můžeme zavolat.

Každý rodič si občas neví rady s problémy spojenými s výchovou, které ho trápí. Není se za stydět, ale dobré tyto problémy začít řešit. Nebojte se říci si o pomoc či radu.

Budeme společně s vámi hledat nejlepší způsob řešení problémů a cesty, jak vaše dítě podpořit.

Kontaktuje nás pro radu nebo zanechte vzkaz na našem e-mailu a my vás budeme kontaktovat.

## Jaké je naše poslání?

Podporujeme plnohodnotný život dětí a mladých lidí s psychickými potížemi. Pomáháme jim zvládnout nepříznivou životní situaci v oblasti potřeb duševního zdraví. Vytváříme důstojné a bezpečné podmínky a nabízíme individuální pomoc. Podporujeme celou rodinu ke zvládnutí situace a prevenci negativních dopadů.