

Informace k projektu

# Moje rodina se mění

DIAKONIE MOST

**Diakonie**   
Českobratrské církve evangelické

Rozvod nebo rozchod rodičů je pro celou rodinu náročná životní situace, která s sebou přináší mnoho změn a nejistot. Projekt Moje rodina se mění si klade za cíl podpořit děti a rodiče, kteří se ocitají v tomto období plném změn.

Projekt Moje rodina se mění nabízí pro rodiče a děti v náročných životních situacích komplexní podporu, která zahrnuje služby:

- vzdělávací seminář
- rodinnou mediaci
- terapii

**Služby jsou poskytovány zdarma.**

**Koordinátor  
nabízených služeb:**

**Bc. Kateřina Svobodová**

[ksvobodova@osoud.mst.justice.cz](mailto:ksvobodova@osoud.mst.justice.cz)

- 477 104 744
- 773 783 614
- [www.most.diakonie.cz](http://www.most.diakonie.cz)



Aktivity projektu Moje rodina se mění jsou podpořeny z dotačního programu MPSV Rodina.



Spolufinancování projektu je zajištěno z fondu sbírky Krabice od bot.  
[www.krabiceodbot.cz](http://www.krabiceodbot.cz)

# Seminář pro rodiče

(skupinová edukace)

**Na vzdělávacím semináři získají rodiče základní právní informace**

**k tématu rodičovské odpovědnosti a informace o právech dětí.** Budou rozumět potřebám dětí v situaci rozpadu rodiny a budou vědět, jak se vzájemně domluvit, aby byl zájem dítěte v této náročné životní situaci na prvním místě.

Seminář trvá 60 minut. K účasti na semináři jsou rodiče doporučeni soudem, Orgánem sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD), nebo se mohou objednat samostatně na tel. čísle: 773 783 614.

## Rodinná mediace

**Mediace pomáhá rodičům v obnovení vzájemné komunikace, je podporou pro posílení rodičovských kompetencí.** Rodiče se mohou v bezpečném prostředí za pomoci mediátora společně domluvit na výchově a péči o své nezletilé děti.

Výhodou mediace je to, že může být realizována v relativně krátkém čase. Obvykle se jedná o 1 – 3 schůzky. Mediáci mohou rodiče využít ve chvíli, kdy se chtějí domluvit s partnerem na dalším fungování rodiny a uspořádání péče o nezletilé děti.

Mediace je rodičům doporučena soudem, Orgánem sociálně-právní ochrany dětí (OSPOD), nebo se mohou objednat samostatně na tel. čísle: 773 783 614.

## Terapie

Terapie je nedílnou součástí komplexní podpory, kterou nabízíme rodinám v rozvodové nebo rozchodové situaci. **Je určena jak rodičům, tak dětem, které se potýkají s náročnými emocemi a těžkostmi souvisejícími s rozpadem rodiny.**

Na terapii se rodiče mohou objednat na tel. čísle: 773 783 614.